



Thème de l'année 2019 - 2020 : **“Soyons solidaire dans la paix”**

En apprivoisant le silence, suis-je capable de faire silence ?





Mot de nos responsables diocésains

## Apprivoiser le silence

Aujourd'hui apprivoiser le silence n'est pas chose facile car le bruit fait partie de notre quotidien. La musique nous envahie de part et d'autre, nos appareils électriques démarrent presque seul selon le temps cédulé sans oublier les milles et une construction qui nous amènent une quantité infini de bruit de toutes sortes.

Je pense qu'il nous faut faire des efforts pour entrer en silence, un silence qui nous amène à

l'intérieur de soi, un temps de réflexion pour apprendre à reconnaître les dons de Dieu dans nos vies.

Le silence est pour moi un temps intime avec Dieu, un temps précieux que je choisis afin de mieux me concentrer sur les actions que je fais en son nom. Lorsque je brise le silence, je ne suis plus à l'écoute, je ne suis plus réceptif à ses appels et par conséquent je deviens vulnérable.

Par contre, le silence peut devenir une échappatoire, une façon de me soustraire à mes rapports avec les autres, je garde silence pour ne pas être obligé de répondre à des questions qui pourraient me culpabiliser.

En gardant le silence, je m'isole, je deviens inaccessible, je protège en quelque sorte mon égo, mon petit moi.

LE SILENCE INSPIRE, LE SILENCE INTERPELLE, LE SILENCE PEUT DÉTRUIRE,

LE SILENCE PROVOQUE, LE SILENCE DIVISE, LE SILENCE SOURCE DIVINE



Un temps de silence pour la prière est nécessaire pour entrer en contact avec Jésus. Le silence me fait comprendre des choses que les paroles n'arrivent pas à faire. Je dirais que le silence est le numéro de cellulaire de Jésus qui attend nos appels afin de nous reconforter, afin de nous faire voir à quel point il nous aime et qu'il veut pour nous que notre bonheur sur cette terre.

Soyons silence pour entendre le cœur de Dieu battre dans nos vies. De Colores

Constance & Claude Létourneau





**SI J'APPRIVOISE LE SILENCE,  
SUIS-JE CAPABLE DE FAIRE SILENCE ?**

**Il y a un temps pour se taire et un temps pour parler.  
(Ecclésiaste 3, 7b)**

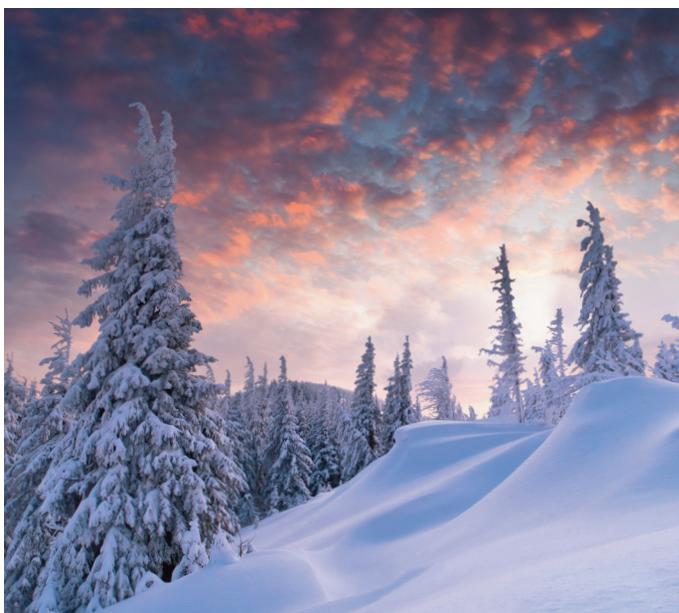
**Ah ! Si seulement vous gardiez une bonne fois le silence,  
il vous tiendrait lieu de sagesse ! (Job 13, 5)**

**Réfléchissez dans le secret, faites silence. (Psaume 4, 5b)**

On dit du Cursillo qu'il représente la triple rencontre de soi-même, des autres et de Dieu. Pour vivre ces rencontres, la parole et le dialogue sont sûrement essentiels et bienvenus. Le silence peut aussi, au moment opportun, constituer une occasion et une disposition favorables à la réalisation et à l'approfondissement de cette triple rencontre.

Le silence n'a peut-être pas de valeur en lui-même. Il y en a de bénéfiques et d'autres coupables. Il y a des silences qui sont lourds, vides ou embarrassants; il y en a d'autres qui sont habités, légers, agréables et productifs. Le silence peut être la marque de l'écoute et de l'attention ou il peut se transformer en mutisme et en bouderie. Tout dépend de l'intention...

Faire silence peut néanmoins devenir une expérience de sincère présence à soi-même, à notre environnement, aux autres, à l'Esprit Saint. Lors de nos ultreyas, se taire, respecter et écouter la personne qui s'exprime, cela représente un défi et une discipline qui s'inscrivent dans la ligne de la charité et de la bienveillance. Se recueillir au moment de la lecture de la Parole de Dieu et de la prière montre les dispositions d'un cœur qui a faim et soif de la grâce.



On connaît, par ailleurs, quelques maximes qui se rapportent, de près ou de loin, au thème du silence :

« La parole est d'argent, mais le silence est d'or. »

« Le bruit ne fait pas de bien. Et le bien ne fait pas de bruit. »

« N'ouvre la bouche que si tu es sûr que ce que tu vas dire est plus beau que le silence. »

De Colores !

Claude Ritchie, prêtre



Si j'apprivoise le silence suis-je capable de faire silence?

Pour y parvenir, je dois être capable d'apprivoiser le silence. Ce n'est pas chose facile car je suis constamment entouré de bruit.

Je crois qu'il me faut apprivoiser le silence en moi-même. Ce n'est pas facile car ma pensée et mon cœur ont toujours des mouvements qui m'inondent et m'empêchent de faire silence.

Lorsque je pense à Marthe et Marie lors de la visite de Jésus, Marthe était dans l'agir et Marie était dans l'écoute.

Je suis souvent dans l'agir mais je sais qu'il est bon pour moi de m'arrêter et de faire silence.

Alors, je prends du temps pour aller à la chapelle là où je travaille et je me place en mode écoute afin d'entendre ce que le Seigneur veut me dire ou me faire comprendre et ainsi trouver le moyen de faire sa volonté et non la mienne.

Le Christ prenait toujours le temps de faire silence malgré sa mission et se retirait sur la montagne afin de dialoguer avec son père. À son exemple, j'essaie le plus possible de suivre ses pas.

J'entre dans ma chambre et je m'adresse au Seigneur avec des mots simples car il sait déjà ce que je vais lui demander.

De Colores

Claude Larocque, as





Si j'apprivoise le silence, suis-je capable de faire silence !

À mes 13 ans je crois avoir fait une expérience de contemplation. Assise sur des boîtes, je devais être en choc car nous partions obligatoirement d'une maison avec une cour, un champ derrière et un quartier où nous avons grandi depuis notre naissance pour aller en ville dans un 4 1/2 au troisième étage avec un parc devant une série de blocs appartements. Nous sommes 4 adolescents.

Cette expérience de contemplation a duré presque 2 à 3 heures. Malheureusement je ne me souviens pas ce que j'ai ressenti à ce moment là, mais je crois que ce fût le premier moment spirituel que le Seigneur voulait me faire vivre et

peut-être pour me rencontrer avant de vivre le reste de ma vie avec sa présence en moi.

Plusieurs années plus tard, quand enfin, je suis devenue de plus en plus mature spirituellement, j'ai alors appris doucement à apprivoiser le silence parce que je me laissais et me laisse encore distraire par toute sorte de bruit. Mais j'apprécie tous les endroits où je suis pour essayer de faire silence. Plusieurs fois j'essaye d'être dans le même état qu'à mes 13 ans.

Je trouve souvent des endroits propices pour faire silence. Je sais que Jésus allait en montagne, dans le désert, sur un lac avec ses apôtres pour faire silence. Je sais aussi que le Seigneur nous encourage à aller prier dans notre chambre tout seul pour être seulement avec Lui. Je sais aussi que dans la bible il y a un passage qui dit que ce n'est pas dans la tempête, ni les ouragans, ni les tornades mais dans la brise qu'il est présent. C'est doux une brise, avec le Seigneur c'est toujours tout en douceur. Alors, quand j'ai rencontré un prêtre je lui ai demandé comment faire silence à cause de mes distractions. Naturellement il a souri et il m'a rassuré que même mes distractions sont une prière parce que je pense à autrui. Que ma chambre étant mon cœur alors je dois faire silence dans mon cœur. Il me dit de demander à l'Esprit Saint et automatiquement je me retrouverai à vivre le silence même parmi une foule bruyante car je serai seule avec le Seigneur. Aussitôt j'ai fait l'expérience et c'est merveilleux. Merci Seigneur de ton amour, de ta douceur.



De Colores.

Monique Fallu,  
Responsable du journal  
Comm. Espérance de Vie

## Comment apprivoiser le silence?

Afin de comprendre comment utiliser un appareil, nous avons besoin d'instruction, mais nous devons surtout savoir quel genre de machine nous avons entre les mains. Je débute donc par parler de cet appareil qu'est le corps que notre âme occupe dans ce monde.

Faute d'espace, il me faut simplifier et garder les pieds sur terre. Le corps est de composition biologique et physiologique. Peu importe l'enseignement reçu et la façon d'analyser sa nature, l'humain est un être programmé en fonction de la survie de l'espèce. À cause de ça, il est porté à agir et à réagir devant les inconnus et les obstacles posés par la nature.

Programmer par sa génétique, son ADN, et les projections de son âme en développement, il a adopté par sa culture physiologique et psychologique des habitudes, des routines, des rituels. Toutes ces prédispositions semblent en opposition directe au concept d'apprivoiser le "silence", même si cette qualité existe un tant soit peu dans la nature.

La méthode la plus commune pour arriver à la maîtrise du silence est depuis longtemps l'exercice physique, la respiration et chez les chrétiens, la prière, et certaines formes de recueillement plus avancés qu'est la louange et l'adoration. Il en résulte alors l'interrogation suivante : Suis-je capable de faire silence?

Idéalement il faudrait pouvoir répondre "Oui". Toutefois, il est clair que cela ne se fera pas sans effort. Qu'importe la volonté, la lutte sera ardue, pour la simple raison que le silence recherché ne relève pas seulement de soi, j'explique cette idée :

La meilleure disposition est d'avoir l'état d'esprit approprié. Cette qualité acquise et solidement implantée, l'aide spirituel vient par la Grâce. Cet état d'ouverture amène l'être intérieur dans la sphère supérieure de la conscience, je dis conscience non pas intelligence.

Le silence s'installe peu à peu dans l'esprit, car ce silence venant du cœur envahit et bâtit notre conscience. Ce silence-conscient est intangible, il se manifeste seulement lorsque l'être intérieur l'a librement réalisé. Cette qualité ou attribut est à la base des capacités d'atteintes de prise-de-conscience pouvant intervenir sur nos propres comportements, indépendamment de nos qualités ou défaillances.

Oui, la conscience émane du silence parce que détachée de la simple science terrestre. Elle peut être assimilée à la connaissance du Divin pour chacun dans sa propre nature profonde. Ainsi nous avons accès à la vision Christ en tant que Logo du monde et de son Esprit-Saint régénérateur de notre réalité spirituelle.

(suite du texte sur la page 7)

Silence-conscience, ces deux mots jumelés parce que cet état d'être donne la véritable perception de l'en-deçà et de l'au-delà des apparences et illusions de notre expérience dans cette enveloppe corporelle en exploration de ce nouveau terrain à découvrir.

Pour aider à la compréhension j'utiliserai l'exemple suivant : Lorsque Jésus en prière sur le Mont des Oliviers en compagnie de Pierre, Jean et Jacques, ces derniers virent Jésus en compagnie de Moïse et d'Élie. Cette anecdote permet de saisir l'aspect réel du silence et à quel niveau de vision il donne accès soit le réel silence et sa richesse d'enseignement.

Au cours de l'histoire il y eu des Saints et Chrétiens qui ont goûté à ce silence qui est une véritable grâce spirituelle.

Cette Grâce que je vous souhaite silencieusement.

De Colores

Auteur : Yvan Lévesque  
Communauté Espérance de Vie.

P.S. : Ces précédents propos ne sont que projections et spéculations, et non probablement aucun rapport avec aucunes vérités quelconques. Ce texte n'engage que son auteur et interdit toute utilisation sans son consentement.

## Suis-je capable de faire silence ?

En bien OUI, je vous raconte une petite expérience que j'ai vécue. Je suis allée à une fin de semaine de retraite chez les sœurs cloîtrées moniales de Berthierville et j'ai gardé le silence toute la fin de semaine.

Contrairement à mon entourage, tous, pensaient que je ne " tofferais pas ".

J'ai écrit, fait un bilan de ma vie, réfléchi, j'ai aussi parlé dans ma tête avec le grand "boss " en haut et, sans oublier ma Ste-Vierge. J'ai bien dit parler et non pas prier, en ce temps-là, je ne me souvenais pas des vraies prières.

J'ai été à tous les offices et oui, moi, qui va pas à la messe très souvent, j'ai aussi pleuré en écoutant les petites sœurs chanter un moment de grâce, on aurait dit des anges.

J'espère un jour revivre le silence total, cela m'a fait un bien fou. Et je vous souhaite, un beau moment de silence une fois dans votre vie.

De Colores

Nicole Bernard, Communauté Maranatha

## Si j'apprivoise le silence suis-je capable de faire silence ?

Je suis habilitée à faire silence depuis ma tendre enfance. Je suis née silencieuse. C'est ma défunte mère qui m'a dit ça un jour. Semblait-il que j'étais une enfant non demandante. Je faisais la moue, mes petites narines grouillaient, je m'apprêtais à pleurer, mais aucun son ne sortait. Je ne voulais pas déranger... Il fallait que ma mère devine mes besoins essentiels à l'époque.

Je suis capable d'être des heures sans parler, sans aucun bruit dans ma maison. Ce silence me permet de réfléchir avant d'agir, d'écrire mes pensées profondes, de composer des textes de créativité à ceux que j'aime.

Faire silence pour moi, c'est chose facile. Ça me permet aussi de m'intérioriser, de m'interroger, de rester connectée au moment présent, de me retrouver seule face à moi-même. Je dirais même que c'est un besoin immédiat pour moi. Je sais vivre un silence intérieur qui me met à l'abri comme dans une bulle de protection, comme dans un cocon pour finalement sortir en magnifique papillon. Ça me permet de régénérer mes énergies vitales.

Faire silence pour moi veut dire aussi, juste regarder, observer, contempler, me laisser imprégner, être reconnaissante. C'est aussi m'unir à la vie qui m'est donnée par Dieu et penser : " Viens réchauffer mon intérieur Seigneur, je suis si bien en ta douce présence réconfortante."

Lorsque je suis en compagnie de plusieurs personnes qui sont très volubiles, j'ai tendance à les écouter, à m'effacer et à faire silence. Je ne prends pas facilement ma place dans ce cas particulier, à mon grand regret quelquefois.

Il m'est arrivé aussi, suite au décès de mon conjoint, en 2012, de devenir hyper silencieuse. Ce n'était pas bon signe. Trop de silence m'a amené à vivre un isolement majeur. Je n'étais plus en mesure de me sortir de cet état pesant de silence. J'ai dû apprivoiser le silence. Tout est une question d'équilibre. Parler, c'est nécessaire, et savoir écouter est un art.

De Colores !

Johanne Destrempe  
Responsable de communauté Espérance de vie, Mascouche



## En apprivoisant le silence, suis-je capable de faire silence?

Réponse : Difficile, mais pas impossible. La définition commune du silence est l'absence de bruit. J'éteins la radio, la télévision, l'ordinateur, la sonnerie du téléphone et je ferme portes et fenêtres pour obtenir le silence dans mon environnement immédiat. Ou bien je me réfugie, seul, dans une église, un temple, une grotte, ou dans le désert. Donc, il peut être facile d'être dans le silence, mais ce silence est à l'extérieur de moi. Faire silence à l'intérieur de moi; difficile mais pas impossible.

Je tente d'apprivoiser le silence, depuis l'enfance, en observant, en contemplant, le ciel bleu parsemé de nuages blancs, l'espace scintillant d'innombrables étoiles, un coucher ou un lever de soleil, un champ avec un horizon à perte de vue. Encore aujourd'hui, je demeure habité d'un silence respectueux devant l'immense beauté de l'univers, Sa Création. (Ici je ne peux m'empêcher d'entendre Le Psaume de la Création de Robert Lebel)

Faire silence; je ferme la bouche. Simple n'est-ce pas? Faire silence à l'intérieur, ça demande beaucoup, beaucoup de détermination, de persévérance et de pratique. Je pratique la méditation depuis très longtemps, et quotidiennement, depuis douze ans. Agenouillé face à un petit autel sur lequel est posé un cierge blanc, une croix cursilliste et une figurine de Jésus, agenouillé et mains jointes (dans le jardin de Gethsémani) je commence par la prière du matin (GDP 17); Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens te demander... Puis je pose mes fesses sur le banc de méditation, et je fais silence, J'écoute! La méditation; c'est être à l'écoute du silence, à l'écoute de Dieu, à l'écoute de Sa réponse. La 11<sup>ième</sup> des 12 étapes (AA, NA,); Nous avons cherché, par la prière et la méditation, à améliorer notre contact conscient avec Dieu, le priant seulement pour connaître Sa Volonté... Comme le Christ dans le jardin, à la veille de Sa Passion. (Luc 22 41,42)

Il n'est pas nécessaire d'être bouddhiste ou hindouiste pour méditer, les chrétiens aussi méditent et ce bien avant les Pères du désert, car Jésus priait et méditait constamment. Priez et veillez !

Je vous réfère un livre sur la méditation chrétienne ; "Un mot dans le silence, un mot pour méditer, de John Main (moine bénédictin). Ce mot : MARANATHA, est une expression araméenne (Viens Seigneur, Viens) Ce mot, Maranatha, on le retrouve à la fin de l'épître de Paul aux Corinthiens (1 Co 16,22) et dans sa traduction à la fin de l'Apocalypse de Jean (Ap 22,20).

Petite pensée : " Le bruit ne fait pas de bien. Le bien ne fait pas de bruit " ( St-François de Sales )

Shhhhhhhh. Silence. Méditation en cours.

Alain Hébert, 142<sup>e</sup> Cursillo  
L'Étoile de l'Épiphanie



## En apprivoisant le silence, Suis-je capable de faire silence ?

Quelle question ! Pour ma part il a fallu que j'apprenne à faire silence avant d'être capable de l'apprivoiser. Dans un monde où la technologie prend de plus en plus de place, où tout doit se faire vite, et que tous et chacun court, pour se rendre à la garderie, au travail, aux loisirs, pour faire les repas, etc... c'est difficile de faire silence.

Par contre à chaque fois que je réussis à faire silence, c'est à ce moment que je ressens un calme intérieur, que je désire retrouver. Pour arriver à ce bien être il me faut commencer par choisir un moment et un lieu où je peux me déconnecter du bruit autour de moi.

Personnellement c'est seule dans mon auto, la radio et le téléphone à "off", que je peux faire silence pour écouter le silence. Ce n'est pas toujours facile car même si moi je fais silence les autres sur la route ne le font pas.

Je profite de ce moment unique pour prier et remercier Dieu pour la beauté de la vie. Parfois je fais des demandes, mais pour entendre ce que Dieu veut bien me dire, il faut que je fasse silence pour bien comprendre ce que son Esprit me dit il faut que j'écoute.

Peu à peu mes temps de silence sont devenus de plus en plus importants. Aujourd'hui je suis bien dans ce silence. Maintenant que j'ai apprivoisé le silence, j'essaie de trouver du temps chaque jour pour me remplir de cette paix que le silence m'apporte.

De Colores

Constance Gallager xx

Je veux profiter de l'occasion pour vous transmettre  
les noms des gagants pour la vente des billets du National

Gagnants du tirage 2019 du MCFC

No Billet	Montant	Nom	Ville
09321	2 000,00 \$	Lise Plourde	Ste-Marie-Madeleine
05580	1 000,00 \$	Pierrette Plouffe	St-Paul de Joliette
11686	500,00 \$	Jovette Deschênes	Mont-Joli
18243	500,00 \$	Lise Blais	Lac Mégantic
07722	500,00 \$	Jeannette Boulé	Cowansville
05797	500,00 \$	Yvonne Wolfe	Joliette

Merci à chacun de vous pour votre implication De Colores

## L'importance du silence

Lorsque je suis tendu et que je ne parviens pas à résoudre certains problèmes immédiatement, je risque de perdre patience. C'est à ce moment-là que je dois prendre conscience de la nécessité de m'arrêter, et ce, dans le silence. Ce que je fais en ce moment a-t-il vraiment d'importance que celle que je lui accord ? Est-ce vraiment si urgent ?

La vie moderne nous pousse sans cesse à l'action rapide et immédiate. Elle insiste sur la performance à tout prix et, nous incite à dépenser pour des choses qu'elle nous présente comme ultra nécessaire. Si l'on ne prend pas le temps, de nous retirer dans un coin silencieux, pour essayer de faire la part des choses, on se laisse facilement happer par le rythme endiablé du monde environnant.

Il faut donc, autant que faire se peut, se réserver des plages de retrait et de silence. Ce n'est pas toujours facile. Mais, c'est nécessaire, je crois.

Quand on se retire à l'écart pour prendre le recul nécessaire face à nos occupations, il faut penser prier Dieu de nous éclairer et de nous guider dans notre réflexion concernant notre travail et nos occupations.

À la longue, je m'aperçois que lorsque je prends le temps de faire silence, je deviens plus calme et serein et, que je puis mieux accomplir ce que j'ai à accomplir.

Un moment de silence dans la précipitation de mes journées est essentiel. Aidé par la prière, il devient efficace.

De Colores

Louis-Marie Kimpton  
Communauté Maranatha



## ***En apprivoisant le silence, suis-je capable de faire silence?***

Selon le Larousse, la définition du mot *silence*, c'est une absence de bruit, le fait de se taire ou l'absence de mention de quelque chose dans un écrit et enfin l'interruption plus ou moins longue du son. Pour moi, c'est beaucoup plus une façon de se regarder intérieurement. C'est aussi une manière de recevoir une ou de l'information. Il y a bien sûr le silence personnel ou collectif.

Du côté personnel, ça me permet de faire le vide pour mieux apprécier tout ce qui m'entoure ou pour digérer ou comprendre les informations reçues de toute la journée. Je dois être dans une prédisposition favorable pour recevoir ce silence. C'est avec joie que je me prépare pour celui-ci. Il faut que je relaxe un peu. Puis il faut faire le vide ou abstraction de ce qui m'entoure.

Le silence est nécessaire pour se retrouver avec soi-même ou avec un membre décédé de la famille ou, surtout, avec Dieu. Je n'oublie pas que cette situation me procure une énergie bienfaisante pour ma santé spirituelle. Comme on dit: "*C'est en forgeant que l'on devient forgeron*". C'est en pratiquant de faire silence que je deviens plus proche de Dieu et plus proche de moi.

Apprivoiser, c'est apprendre, mais pas n'importe comment. Je fais un effort, car ce serait trop facile. Avec cet effort, je me concentre plus sur cette activité qui me permet de grandir dans la vie ou de mieux servir les personnes que je côtoie, ou même Dieu qui est là pour moi. C'est aussi écouter les autres.

Dans cette manière d'être physique ou morale, le vide ou le silence qui m'entoure m'apporte une grande plénitude de bonheur intense et intérieur. Mais pour garder ce silence, je dois comprendre que ce moment plus ou moins long est pour moi et non pour les autres. C'est pour conserver ma santé spirituelle avant tout. Maintenant, j'ai plus ou moins l'habitude.

Cette pratique silencieuse, je l'ai commencé il y a bien une bonne trentaine d'années. J'ai débuté tranquillement pour savoir si j'étais capable de le pratiquer et, surtout, de le refaire régulièrement. Ce n'est pas évident au début. Il y a le bruit des oiseaux, l'écoulement de l'eau et parfois, dans la maison, le ronronnement du chat ou autre.

Il m'arrive de le pratiquer un peu partout : au bord de l'eau, au sommet d'une montagne ou même au fond de la cour. Des fois, lorsque je suis chez des amis, je leur demande s'ils veulent le pratiquer. Parfois c'est « oui », parfois c'est « non ». Cette activité, elle est simple et facile à cultiver.

Une personne m'a déjà dit: "*Le silence, c'est beau*".

Je vous souhaite de pratiquer le "**silence**". À votre propre rythme.

"*Mens sana in corpore sano*" (maxime extraite de la dixième *Satire* de Juvénal).

De Colores

Serge Cardonne,  
communauté Notre-Dame-de-l'Espoir, Chertsey.

## Les bienfaits du silence

Seigneur  
tu m'Invites à  
la réfLexion  
à l'Ecoute  
à la méditationN  
à l'acCueil  
et à la priEre



C'est en passant par une grande blessure familiale que j'ai choisi de réouvrir la porte de mon cœur au Seigneur. Depuis deux ans, j'ai vécu différentes fins de semaines de retraites et de ressourcements. J'ai aussi eu le bonheur de lire plusieurs ouvrages qui m'ont convaincus que le silence pouvait m'aider à m'épanouir.

Toute ma vie, j'ai tenté de meubler le silence autour de moi croyant qu'il représentait un vide, un malaise. Depuis quelques mois, ma vision a changé. Je débute chaque journée avec un moment de silence de 5 minutes qui tranquillement s'allonge de 10 à 15.

Durant mes premières expériences de silence, j'avais beaucoup de difficulté à contrôler mes pensées envahissantes ( organisation de ma journée, planification d'activités, remords de conscience, paroles de chanson vides de sens, pensées négatives, jugements, etc.)

C'est avec la pratique, avec quelques trucs de respiration et l'aide de l'Esprit Saint que je suis arrivée à ressentir le calme dans mon cœur agité et blessé.

Je crois, que c'est lorsque l'on prend le temps de s'arrêter, de se retrouver seul et d'accueillir le silence que Dieu se manifeste en nous. Il habite au fond de nous et nous invite à la réflexion, à l'écoute, à la méditation de sa Parole, à la prière, etc.

On découvre alors la PAIX, la douceur et tout l'Amour du Christ pour nous. Prendre le temps de faire silence ne coûte rien et avec un peu de pratique peut se faire à peu près n'importe où. Pourquoi ne pas essayer ?

Prière:

Toi, Maman Marie, qui a pris le temps de méditer dans ton cœur, qui a fait jaillir tant d'amour par tes silences, qui a su accueillir la volonté de Dieu à chaque jour et qui a su te recueillir auprès de ton Fils.... apprends-moi à écouter.

par Patricia Proulx  
Cusilliste de la 170e

## En apprivoisant le silence, suis-je capable de faire silence?

Certains moines font en effet vœux de silence pour grandir en humanité. Lors de mes visites dans un monastère, je retrouve une grande spiritualité et, le silence demandé, me permet de me concentrer sur moi-même et la prière m'aide dans ces moments.

Personnellement, j'ai apprivoisé le silence lors de mon pèlerinage, Joliette-Cap-de-la-Madeleine. Les périodes de silence étaient très appropriées pour me recentrer sur moi-même, admirer les beaux paysages et prier. En apprivoisant le silence, je le savoure pleinement et cela m'apporte une paix intérieure.

Je suis capable de faire silence en méditant seule ou en groupe. Cet été, j'ai fait l'expérience à Val Morin avec une amie, d'apprivoiser le silence et j'ai été capable pendant plusieurs heures de méditer, prier, marcher, regarder les autres avec un sourire, s'asseoir sur l'herbe, lire, manger, admirer et sentir les fleurs, simplement fermé les yeux et ne penser qu'au silence que j'avais réussi et j'étais fière. Ce fût une journée inoubliable qui m'a fait grandir dont je n'oublierai jamais car le silence m'a aidé à m'épanouir et m'accepter telle que je suis.

*Le silence est le milieu naturel où la vie de l'esprit peut s'épanouir. Nicole Payan.*

De Colores, Jocelyne Brizard  
Communauté Maranatha

### Il y a un temps

Il y a un temps où tout est possible... Il y a un temps pour apprivoiser, pour planifier et pour réinventer... surtout pour apprendre et connaître.

Il fut un temps où tout semblait simple, si facile et doux à vivre... Tout semblait parfait. Il faisait bon vivre... mais... Mais ce « mais » existe. Il faut y consacrer une attention bien spéciale sur ce « mais » et tout ce qu'il comprend...

Avec le temps et laissant celui-ci être... j'ai découvert en silence et pris conscience qu'avec ce silence, je peux apprivoiser d'autres réalités et d'autres perspectives.

Dans ce silence, avec le temps, tout s'est transformé. Je me dois de me laisser le temps d'apprivoiser cette dimension, mais en silence.

Avec ce silence, je peux envisager que tout sera de mieux en mieux et continuer de croire, d'aimer, et de remercier.

En silence, je peux témoigner que la vie vaut la peine d'être vécue, malgré les intempéries et ses revers. Dans ces périodes de silence, je sais que tout est parfait. De Colores

Suzanne Fleurent  
Les Semeurs de l'Amour

## LE SILENCE!

Quelles sont les définitions du silence ? Combien y en a-t-il ? Réalisons-nous les conséquences de ces divers silences ?

- . Il y a l'arrêt, l'interruption, la pause dans la phrase d'une conversation afin de trouver le mot exact pour traduire la pensée.
- . Il y a la discrétion, le secret dans la recherche, dans l'étude d'un nouveau produit afin de préserver les fruits du brevet d'invention afférant à cette découverte.
- . Il y a l'omission, la dissimulation ou lorsque l'on tait des informations ou détails relatifs à une situation parce qu'on les juge futile, superflus ou sans importance.
- . Il y a la censure de l'opinion publique, de la presse, de l'opposition à un énoncé.
- . Il y a les silences achetés dans le but de corrompre des témoins lors de procès.
- . Il y a le mutisme, lorsqu'on se heurte au silence d'une personne, ce dernier peut être volontaire ou forcé.
- . Il y a les silences lourds qui peuvent impliquer moult sous-entendus dans un événement.
- . Il y a les silences que l'on nomme : soupir ou pause au sein d'une mesure en musique.
- . Il y a le silence causé par une extinction de voix. Cette aphonie peut être plus ou moins complète.
- . Il y a des moments de silence qui incitent au calme, à la paix, à la tranquillité, à la quiétude, à la sérénité.

Durant notre vie nous sommes tous susceptibles de vivre certaines de ces situations. Pour ma part, celles qui m'ont davantage marquée ce sont les deux dernières.

À quelques reprises lors de ma jeune vie adulte, je suis devenue aphone suite à l'encouragement partisane lors d'événements sportifs, de manifestations syndicales ou sans raison aucune. Ces épisodes duraient habituellement quelques jours, mais en décembre 1966, un certain matin sans raison plus aucun son. Assez dérangent pour une personne dont une partie de sa tâche est de répondre au téléphone. Cette situation a duré un mois. Mes collègues de travail me disaient: « Tu ne reparleras jamais ! » ce qui augmentait mon inquiétude. « Tu devrais apprendre le langage des muets ! » Cette remarque me blessait. Un côté positif à cet épisode. J'ai appris à écouter davantage et lorsque j'ai retrouvé la voix, je l'utilisais pour le nécessaire; d'où vient le fait que souvent l'on me dit peu loquace.

Faut-il se rappeler que la parole est d'argent mais que le silence est d'or.

Quant à la dernière définition: que je l'aime! Le tumulte dans lequel nous vivons nous use. Considérant que, comme nous vivons tous, j'avance en âge je choisis mes activités. J'ai besoin de plus de temps calme et ma cadence de travail est différente. De plus, à certains moments j'ai besoin de relaxation, de détente ces deux éléments je les retrouve dans le silence.

Le silence m'amène au calme, à une paix physique et spirituelle, à un état de béatitude, d'appréciation de ce que je suis, de ce que je possède et à une contemplation de la nature. Lorsque je me sens agitée et que je souhaite un apaisement, pour moi, rien de mieux que d'aller me promener en forêt : loin des bruits de la circulation, en parfait contact avec le sol, la variété d'arbres où la brise joue dans les feuilles causant un léger bruissement, le chant d'un oiseau qui égaie ma randonnée. M'arrêter et tenter d'apercevoir le chanteur, reprendre la promenade puis l'interrompre près d'un petit cours d'eau, de l'œil tenter d'en découvrir la source, apprécier la sinuosité de son parcours tout en observant la multitude de petits cailloux, tous différents, que cette eau polit en continuant sa route.

Malheureusement, mon acuité auditive ne m'est plus aussi fidèle. Je souffre de perte auditive et d'acouphène. Ce sifflement me distrait et m'empêche de goûter pleinement le silence que je voudrais retrouver et que j'ai déjà connu; mais cette tranquillité m'apporte apaisement et confiance. Merci, Seigneur, de m'accorder encore de pouvoir apprécier la douce musique, d'entendre les enseignements, les riches échanges et encore des moments de silence quelque peu altérés mais qui m'apportent quiétude et sérénité dont j'ai besoin à travers mon entourage puisque je n'ai pas choisi la vie du cloître. De Colores!

Lucille Frenette, Communauté 4e Jour

Éternel est le recommencement sur des sphères assermentées  
Nulle autre Paix que la sienne

Bouge l'Esprit-Saint veille à cadrer Une direction de choix

Le Maître de la Trinité Te porte sur des potentiels de bases ordonnées  
De l'instinct ponctué à la forme La Voie de sa Paix

Un trio de perfection dans toutes les directions au centre, Lui et sa Paix

Entendre le message à tous, il appartient au seul, il est offert

Confiance des mystères tout cause de chemins qui t'amènent à Lui

Cent fois sur le métier puiser à même le puits des oracles révélés

Quand les additions nous amènent en retour au « Un sacré »  
S'accrocher à ce potentiel d'action

Au final, une nouvelle route au travail, un cadre protégé  
Des plongeurs de tout Confiance

Pouvoir et direction peuvent mener tout autant  
Qu'ailleurs et en Son mystère

De Colores

Donna Senécal, 213<sup>e</sup> Cursillo, St-Jérôme,  
Communauté Espérance de vie 2019

## Vieillir en toute Sérénité

Pour vieillir en toute sérénité, il faut vivre d'espérance. Le pèlerin de Chartres, Chartres Péguy, nous a donné un texte très inspirant sur cette vertu théologique qui anime nos vies.

### LA PETITE ESPERANCE

L'Espérance voit ce qui n'est pas encore et qui sera.  
Elle aime ce qui n'est pas encore  
Et qui sera dans le futur du temps et de l'éternité.  
Sur le chemin montant, sablonneux, malaisé.  
Sur le route montante.  
Traînée, pendue aux bras de ses deux grandes sœurs,  
La foi et la charité.  
La petite espérance s'avance.

Et au milieu entre ses deux grandes sœurs,  
Elle a l'air de se traîner.  
Comme un enfant qui n'aurait pas la force de marcher.  
Et qu'on traînerait sur cette route malgré elle.  
Et en réalité, c'est elle qui fait marcher les deux autres  
Et qui les traîne.  
Et qui fait marcher tout le monde.  
Et qui les traîne.  
Car on ne travaille jamais que pour les enfants  
Et les deux grandes ne marchent que pour la petite.

Extrait de La petite espérance, Charles Péguy,

Le Porche du mystère de la deuxième vertu 1911

Journal : « Jésus, Marie & Notre Temps » 538<sup>e</sup> Numéro – Janvier 2020.



De Colores

Marie-Thérèse Laurin Senez

Communauté Béthanie

## Les racines de la Paix

Dans le cadre de la semaine nationale du mouvement des Cursillos, nous, la communauté Espérance de vie, avons décidé de développer le thème de l'année en cours, soit " **la paix** ". Nous sommes très heureux de vous partager les fruits de nos réflexions.

Tout d'abord, pour développer la paix, il est essentiel de savoir pardonner, de pardonner et d'aller même jusqu'à la réconciliation. Tout ceci nécessite une bonne dose d'humilité, de courage et d'amour fraternel. Accueillir les autres à la manière de Jésus, sans porter de jugement. Jésus disait toujours : " Que la paix soit avec vous . "

Comment cultiver la paix et la maintenir ? En priant régulièrement, en méditant, en alimentant sa foi, en se nourrissant de la Parole de Dieu et de celle de Jésus qui nous aime, nous écoute et nous rassure. En déposant nos soucis, nos tempêtes intérieures dans le coeur de Jésus qui nous guérit.

En récitant la prière de la sérénité avec ferveur et la prière du Notre Père. En favorisant des périodes de calme et de silence apaisant pour ainsi sentir et goûter la présence de Dieu, le miséricordieux.

Comment arriver à être soi-même un artisan de paix ? En donnant l'exemple par notre propre attitude, notre regard, notre écoute, notre réconfort, notre patience, notre ouverture aux autres et en étant capable d'accueillir les différences.

La paix se retrouve à l'intérieur de nous et il faut être habilité à la propager à notre entourage immédiat.

Pour favoriser les gestes de paix, on peut offrir aux gens notre plus beau sourire, faire du bénévolat, faire preuve de courtoisie et de discrétion, aller à la source, avoir le coeur ouvert, être juste, vrai et solidaire.

De plus, on peut lâcher prise plus rapidement, être dans l'action de grâce, soigner son langage non verbal qui nous trahit quelquefois, établir une commune union (communion) avec Dieu, aimer sans condition, être capable d'être reconnaissant.

Méditer sur des pensées ou des chansons de paix est très approprié.

Voici quelques mots d'une chanson :

La paix jaillit comme une source en toi en moi comme une source.....

Voici une pensée de paix :

" La paix n'est pas l'absence de guerre, c'est une vertu, un état d'esprit,  
une volonté de bienveillance, de confiance et de justice. "

Cette citation provient de Baruch Spinoza, qui était un philosophe.

Voilà qui complète nos idées mises en commun lors d'une Ultreya.

Nous en profitons pour vous souhaiter la paix du coeur, de l'âme et de l'Esprit.

De Colores !

Communauté Espérance de vie de Mascouche



## Qui suis-je...

-Je suis une femme de COEUR...

Que ce soit dans mes décisions, mes engagements, au travail, envers mes filles, ma famille, mes amis(es), mes passions... mes pensées, tout ce que je donne, tout ce que je touche de près ou de loin m'est dicté par mon CŒUR. J'aime cette partie de moi, cette femme de cœur qui depuis 3-4 ans essaie de se placer en premier dans son propre cœur, à chaque réussite, un petit pas... et c'est une victoire.

-Je suis l'INTELLIGENCE du COEUR...

D'avoir traîné une grande partie de ma vie, le sentiment que je ne suis pas intelligente ou me sentir inférieure aux autres, face à mon manque d'étude. Un jour quelqu'un m'a dit que j'avais l'intelligence du cœur... j'ai bien aimé, mais à ce moment-là je n'étais pas prête à l'intégrer dans mon « MOI ». Aujourd'hui je l'accepte, l'assume et je me sens bien avec ça. J'ai ma place dans cette société. J'aime cette partie de moi.

-Je suis une femme... TIMIDE, RÉSERVÉE ET PRUDENTE...

Les blessures de la vie, avec un mélange de ma personnalité, font ressortir ces aspects de moi, je travaille à ma timidité, je fonce, j'avance en acceptant les défis de mes amis, et en m'en donnant à moi-même " j'aime cette femme... " Très peu d'amis ont cet accès à l'intérieur de ma coquille et c'est très bien comme ça, la prudence est en quelque sorte un moyen de protéger la femme de cœur que je suis...

-Je suis une femme d'une grande SENSIBILITÉ...

Ça été longtemps un aspect de moi qui me dérangeais, j'avais honte de ça, ça m'handicapait en quelque sorte. Je pleure même en regardant « *la poule aux œufs d'or* » Aujourd'hui j'en rie, j'accepte et même que je trouve ça beau. " J'aime cette femme... "

-Je suis une femme d'AUTODÉRISION...

Je déforme les mots, souvent je ne finis pas mes phrases, parce que dans ma tête, c'est clair. J'ai un humour où il y a juste moi qui trouve ça drôle... cet aspect de moi peut faire rire, peut « *gossier* », mais peu importe, " moi J'aime cette femme là... "

-Je suis une femme de CHEMINEMENT...

Ce que je veux dire, c'est que je réussis à mettre des choses en place, que je me donne des outils et des moyens dans ma vie. Les paroles de chaque fin de semaine, de chaque conversation avec mes amis, les paroles de chansons, les défis qu'on me donne ou que je me donne ou tout simplement que la vie me donne, fait qu'aujourd'hui Je suis la femme qui aspire à être meilleure que

Visitez le site web au Cursillo Joliette <http://www.cursillos.ca/joliette/> [cursillojoliette@gmail.com](mailto:cursillojoliette@gmail.com) page 20

« *HIER* »... Je me rends compte que je suis beaucoup plus à l'écoute de moi-même, de mes besoins  
« *WOW* » “ j'adore cette femme là... ”

“ J'aime la femme que je suis devenue ”, je me rends compte que je suis pas mal plus forte que je le pensais. J'aime mon côté naïf, cela m'amène à des moments cocasses, parfois, malaisants ou m'apporte un sentiment d'inconfort... “ mais, j'aime cette femme là...”

J'aime la femme qui se tricote des couilles même si parfois ça me prend du temps, aujourd'hui je dis que j'ai tout simplement pris le temps que j'avais besoin, pour chaque situation ou décision. Mes demandes, mes besoins, apprendre à nommer tout cela de moi aux autres, à découvrir mes limites, de ce que je veux, ne veux plus, et surtout ce que je « VAUX ». “ J'aime cette femme là « j'adore mes couilles » ”.

Durant notre première préparation pour le 171e Cursillo, on nous a posé la question « Qu'est-ce que le Cursillo, nous a apporté? » après réflexion c'est à ma première fin de semaine de Cursillo que j'ai vraiment pris conscience que « ISABELLE » existait et qu'elle méritait beaucoup plus, et beaucoup mieux dans la vie. Le « qui suis-je » est venu la fin de semaine d'après, avec le R3, et voila que pour ma deuxième fin de semaine de Cursillo, celle que je vivrai avec le 171e en avril prochain, fera un beau lien dans mon cheminement. Cette fin de semaine me permettra de prendre le « TEMPS » de me poser sur papier « QUI SUIS-JE ? »

J'adore la femme que je décris, et cette femme c'est moi, ISABELLE. Nous sommes en février, le mois de l'AMOUR, et je découvre, quel sera le plus beau St-Valentin de ma vie, car je constate, en écrivant, que je vais le passer avec la personne la plus importante dans mon cœur, et c'est MOI.

“ J'AIME CETTE FEMME LÀ.... ”

De Colores !

Isabelle Gauthier  
Notre-Dame de l'Espoir

P.S. Tu veux rencontrer cette extraordinaire femme là?

Prochain Cursillo, le 171e (16 au 19 avril 2020)



## Retour sur le 170<sup>e</sup> Cursillo Témoignage de la Rectrice

### Qu'est-ce que j'ai retiré de mon rôle de rectrice et du 170<sup>e</sup> Cursillo ?

Quand on m'a demandé d'être la rectrice pour le 170<sup>e</sup> Cursillo j'ai accepté avec humilité et confiance. Je savais que toute une équipe serait composée pour ce Cursillo comme pour tous les autres. Dès la première rencontre je me suis sentie à ma place, à ce moment de ma vie de cursilliste et aussi dans ma vie personnelle.

Je suis reconnue pour quelqu'un qui s'exprime sans trop de difficultés. Dans mon rôle de rectrice j'ai compris que je devais faire silence et prendre le temps plutôt d'écouter, d'observer et de rassurer au besoin.

Ce qui m'a le plus touché durant la fin de semaine, c'est de nous voir, candidat(e)s et membres de l'équipe, combien nous avons besoin de tous et chacun pour nous soutenir afin d'ouvrir le livre de notre vie. J'ai constaté que les gens avaient besoin de guides dans leur vie respective. Ils avaient surtout besoin de croire en quelque chose de plus grand qu'eux pour aller plus loin et découvrir ou redécouvrir ce Grand Maître de vie qu'on pense connaître.

J'ai observé combien chacun avait besoin de l'Amour et de la confiance pour s'avancer et partager son vécu personnel. J'ai compris qu'un mot, une parole, un geste de tendresse faisait augmenter le degré de confiance en la personne que j'accueille sans jugement.

Voir les gens aux tables se rapprocher les uns les autres en se serrant les coudes pour entendre les partages de chacun m'a profondément émue. Apprendre, comprendre et arriver à vivre de la compassion est merveilleux à observer comme rectrice. Les gens ont besoin de se dire et d'être écoutés dans leurs vérités à eux. Observer toutes ces personnes qui s'intériorisent, se dévoilent et grandissent dans leur estime personnelle durant ce 170<sup>e</sup> Cursillo fin de semaine me touche profondément. Cela me donne le courage de continuer de m'investir pour faire connaître ce Dieu d'Amour que j'aime tant.



Ma plus grande découverte de la fin de semaine a été de découvrir la femme de silence et ma capacité d'observatrice. Non je n'ai pas peur du silence parce que c'est en ces moments que je suis le plus concentrée pour entendre ce que le Seigneur me demande.

Voilà ce que mon rôle de rectrice m'a appris sur moi durant ce 170<sup>e</sup> Cursillo. Quelle belle expérience j'en retire d'avoir dit : **OUI**.

Alice Garon  
Communauté Les Semeurs de l'Amour  
Votre rectrice au 170<sup>e</sup> Cursillo

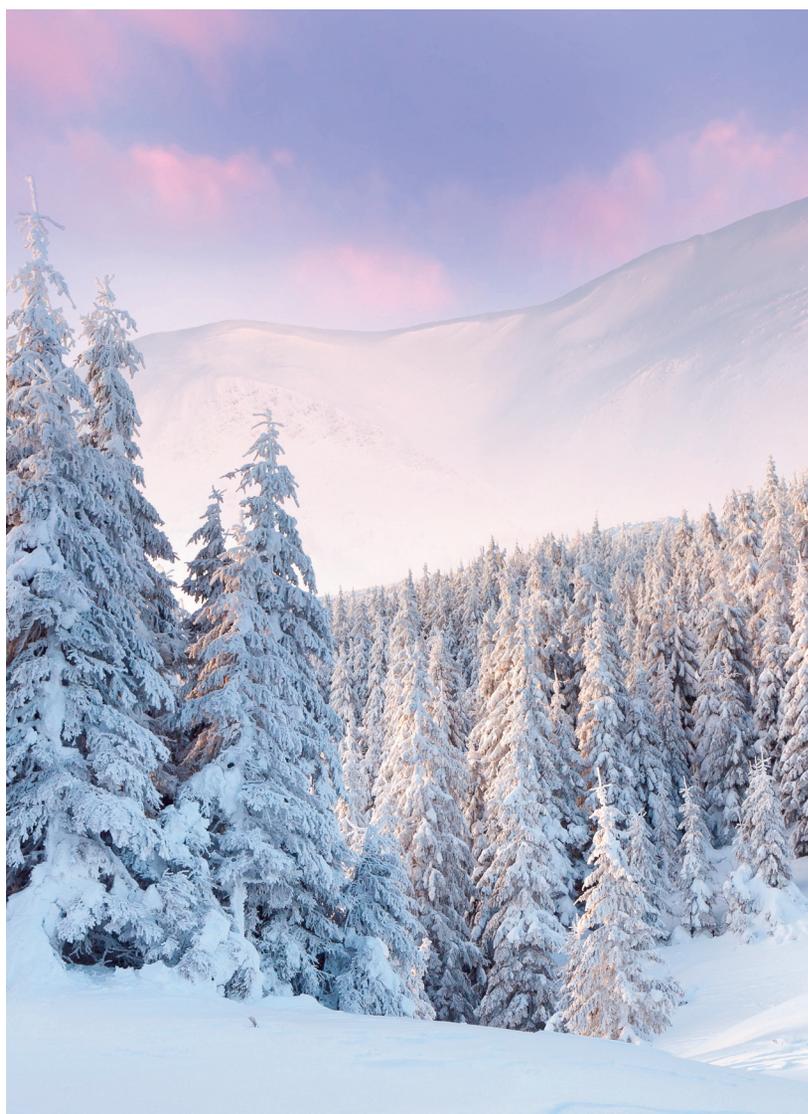
## Retour sur le 170<sup>e</sup> Cursillo témoignage du Recteur

L'appel du Seigneur pour le 170<sup>e</sup> Cursillo.

Je suis si fier de l'appel du Seigneur pour vivre l'expérience en tant que recteur pour ce 170<sup>e</sup> Cursillo. C'est une première expérience dans ce rôle pour moi. C'est une rencontre avec l'Amour, l'Esprit-Saint et ces magnifiques candidats (es) qui ont répondu " oui " à l'appel du Seigneur.

Mon premier weekend en tant que recteur et avec autant de candidats, tous étaient à la fois intrigués et impliqués à fond dans ce cheminement de Foi. Dès notre arrivée dans la salle des rollos, pas de temps à perdre, ils ont commencé la première rencontre les uns avec les autres.

Cette rencontre a fait sortir chacun de sa zone de confort et c'était notre premier défi et ce fut un succès. Tous ont bien participé à cet atelier de présentation à la recherche du moi profond avant de passer à la rencontre du Christ et de l'Esprit-Saint. Pour comble de bonheur, l'Esprit a permis que je vive cette expérience avec mon frère sur l'équipe et ma sœur comme candidate. Quel bonheur de vivre ces trois jours en relation profonde avec ces êtres extraordinaires que la Vie a mis sur ma route. À chacun il leur a été donné l'opportunité d'ouvrir leur cœur profond au Seigneur et à l'Esprit.



Personnellement j'ai apprécié ma participation comme recteur. Par contre de mon côté, je préfère l'action qui se vit aux tables des saints. L'expérience qui se vit à la table des anges a été très enrichissante et j'en remercie la vie.

Merci à l'appel du Seigneur pour moi simple serviteur. Je crois que notre rôle de recteur et de rectrice a été bien rempli. Je crois aussi que notre mission a été bien accomplie avec grâce et honneur.

Merci à vous tous pour cette grande preuve d'amour et de confiance. C'est, pour moi, un cadeau inestimable de la vie. J'ai su profiter de chaque petit moment de cette belle rencontre avec l'Esprit et l'Amour inconditionnel du Seigneur pour tous ses serviteurs.

Merci et à la prochaine, De Colores.

André Moreau  
Recteur du 170<sup>e</sup> Cursillo.

## LA SOLITUDE APPRIVOISÉE

Bonjour, chers amis cursillistes

On parle d'un sujet qui me tient à cœur : « La solitude apprivoisée. » Au départ, pour moi, la solitude m'a appris et aussi m'a apporté beaucoup de questionnements sur ma propre existence et... à quoi servait-elle?

Je me suis demandé : « Qu'est-ce qui se passe? », ou plutôt : « Qu'est-ce qui manque à mon intérieur pour que je sente la solitude si lourde ? ». J'ai traversé des états d'esprit assez vacillants qui m'ont amenée à la vraie question : « Que puis-je faire, afin que la solitude que je vis soit plus enrichissante et bienfaitante ? »

Mon seul espoir a été, et est encore aujourd'hui, de chercher la lumière qui me manquait, et ce fût dans la prière assidue et l'abandon dans l'amour et la tendresse de Dieu que je l'ai trouvée. Je lui demande de m'accompagner, à chaque seconde de ma vie, afin que je ne me sente plus jamais seule.

Je puis dire, qu'au moment où j'ai commencé à faire des pas pour sortir de cette solitude qui m'avait accablée, Dieu m'a donné les moyens concrets pour aller vers les autres. En donnant de moi-même aux gens, j'ai senti peu à peu ma vie se remplir, comme au temps où j'étais active, dans la prière et dans le service à mon prochain.

Cela veut dire que : « Dieu nous ouvre les portes lorsqu'on Lui demande son aide et garde notre vie bien remplie de richesse. »

Voilà, je vous ai résumé en gros, mon expérience face à... « La solitude apprivoisée. » Elle fût engendrée dans ma vie, à la suite d'un long passage de solitude.



De Colores !

Anne-Marie Poulin  
Communauté Étoile-de-L'Épiphanie

*Merci Jésus  
de me porter dans tes bras,  
sur ton coeur,  
dans les moments les plus  
difficiles de ma vie.*



## Le Coffre aux Trésors

**Partage-nous ce qui t'aide à cheminer !  
Ça peut être un livre, un cd ou dvd,  
un site web, un lieu de ressourcement**

Si vous avez des suggestions à partager, comme lecture, site web intéressant, musique... etc  
Nous sommes ici pour ça, envoyez moi les liens que je puisse les partager avec grand plaisir.

La prière, fraîcheur d'une source. Mère Teresa de Calcutta et Frère Roger de Taizé Centurion, 1992

### PAROLES DE MÈRE TERESA

La prière est la source d'un amour qui brûle le coeur.  
Prier signifie avant tout être un avec le Christ.  
Jésus est dans mon coeur et je crois à la fidélité de son amour pour moi.  
Permettre au Christ de vivre sa vie en nous, c'est prier.  
La prière n'est rien d'autre qu'un total abandon, une totale unité avec le Christ.  
La prière est joie..., est amour..., est paix...  
Il n'est pas possible d'expliquer la prière. Il nous faut en faire l'expérience.  
Pour que la prière porte fruits, elle doit venir du coeur et toucher le coeur de Dieu.  
Un regard de profonde affection porté sur le Christ constitue la prière la plus fervente.

### PAROLES DU FRÈRE ROGER

Dieu tisse notre vie, comme un beau vêtement, avec les fils de son Pardon.  
L'étonnante présence de Jésus, le Ressuscité crée en toi, un foyer de lumière.  
Il demeure allumé même quand tout s'enveloppe d'obscurité.  
Il flamboie comme la braise sous la cendre.  
Jésus le Christ, Amour de tout amour, tu étais toujours en moi et, je ne le savais pas.  
Tu étais là et je t'oubliais .Tu étais au coeur de mon coeur et je te cherchais ailleurs,  
même quand je me tenais loin de toi, tu m'attendais.  
Parfois, la prière est un combat intérieur, parfois, elle est un abandon de tout l'être.  
À un moment donné, elle devient comme un simple repos en Dieu, dans le silence.  
Là, est peut-être un des sommets de la prière.  
Dieu de tous les humains, tu déposes en nous, un don irremplaçable.  
Tu offres à chacun de nous d'être un reflet de ta présence.  
Par l' Esprit Saint, en chacun, tu as gravé la volonté de ton amour dans la profondeur de notre âme.

Ce petit livre m'a permis d'en savoir plus sur la prière et fait connaître Mère Teresa. C'est un petit ouvrage rafraîchissant et stimulant. Une phrase que je retiens et que je médite est :  
" Dieu tisse notre vie, comme un beau vêtement, avec les fils de son Pardon. "

Suggestion de lecture par Johanne Destrempe  
Communauté Espérance de vie Mascouche

# Nouvelles importantes à partager

OYÉ OYÉ

OYÉ OYÉ

Date	Rencontres	Invités	Lieux
<b>Thème pour l'année 2018 - 2019 "Soyons solidaire dans la paix"</b>			
Chant thème pour l'année : Tu trouveras la paix dans ton coeur			
08-03-2020	CA Horeb à 10:00 heures	Présentation des mises en nomination.	
6-8 mars	142e La Relève à l'Horeb		
08-03-2020	Closing de la 142e Relève à 14 heures	14 au 17 nov	170 <sup>e</sup> Cursillo à l'Horeb
20-03-2020	Ultreya diocésaine ouverte à tous à l'évêché à heures.		
29-03-2020	C.D. Conseil Diocésain à l'Horeb à 13:00 heures		Salle Marie-Anne (200)
04-04-2020	Levée de fonds - Elvis is back	Luc Bouffard et son Groupe	
	au Centre Communautaire Guy Melançon, 68 rue Amireault à l'Épiphanie, J5X 1A1		
	Accueil à 19 heures Spectacle de 20 heures à 22:30 heures. 25 \$ le billet		
05-04-2020	Fin des articles du Journal Le Cursilliste volume 31		
	Thème : Quel passage (pas sage) de ma vie me conduit à une résurrection ?		
11-04-2020	Nuit de Pâques à 22 heures à Rawdon	détails à suivre.	
12-04-2020	Pâques		
16-19 avril	171 <sup>e</sup> Cursillo		
17-04-2020	Heure de prières dans chaque région.		
19-04-2020	Clausura à 15:00 heures du 171 <sup>e</sup> Cursillo -		
	La Région responsable de la Clausura - Les Collines		
	<b>L'arrivée 13h00 pour ceux qui ont des tâches et pour les autres 14h00 s.v.p.</b>		
19-04-2020	Distribution du Journal Le Cursilliste, volume 31.		
24-26 avril	Second regard		
26-04-2020	Rencontre des équipes d'accompagnement à 13:00 heures à l'Horeb, Salle Marie-Anne (200)		
1-3 mai	C.G. Conseil Général du MCFC Mouvement Cursillo Francophone du Canada Palancas demander pour soutenir les personnes impliquées.		
07-05-2020	C.E. Conseil Exécutif à Mascouche à 13 heures		
16-05-2020	C.A. Conseil d'Animation à l'Horeb à 13 heures.		
16-05-2020	Retrouvailles du 171 <sup>e</sup> Cursillo à 10 heures Salle Marie-Anne (200)		
24-05-2020	Fin pour les articles du Journal Le Cursilliste, volume 32		
	Thème : Quelle Parole de l'Évangile m'interpelle le plus et pourquoi ?		
29-05-2020	Traversée XVII (17 <sup>e</sup> )		
29-05-2020	Heure de prières dans chacune des régions		
31-05-2020	Clausura de la Traversée XVII, à l'Horeb à 15 heures.		
	La Région responsable de la Clausura - Les Étincelles		
	<b>L'arrivée 13h00 pour ceux qui ont des tâches et pour les autres 14h00 s.v.p.</b>		
07-06-2020	C.D. Conseil Diocésain élargi à l'Horeb à 13 heures.		
07-06-2020	Distribution du Journal Le Cursilliste, volume 32.		

P. S. N'oubliez pas que vous retrouverez toujours  
les feuilles de parrainage  
sur le site web du Cursillo Joliette  
<http://www.cursillos.ca/joliette/>



# LE CURSILLO C'EST

« Un instrument suscité par Dieu  
pour l'annonce de l'Évangile  
en notre temps. »  
(C'est Jean-Paul II )

Pour de plus amples informations  
sur le Mouvement des Cursillos  
dans le Diocèse de Joliette,  
veuillez contacter :

Constance Gallagher et Claude Létourneau (Responsables diocésains)  
Tél : (514) 916-0758 (450) 474-0758  
[cursillocgallagher@gmail.com](mailto:cursillocgallagher@gmail.com)  
[letournca@videotron.ca](mailto:letournca@videotron.ca)



Date de tombée du prochain journal : 29 Mars 2020  
Le thème : Quel passage (pas sage) de ma vie me  
conduit à une résurrection ?

<http://www.cursillos.ca/joliette>  
Ceux et celles qui n'ont pas internet, envoyez vos articles  
à : Micheline Gravel  
6 ch René, Crique à David Ouest,  
Ste-Émélie de l'Énergie, J0K 2K0

## **L'équipe du Journal :**

Monique Fallu [moniquefallu7@gmail.com](mailto:moniquefallu7@gmail.com)  
Micheline Gravel [michelinegravel52@gmail.com](mailto:michelinegravel52@gmail.com)